



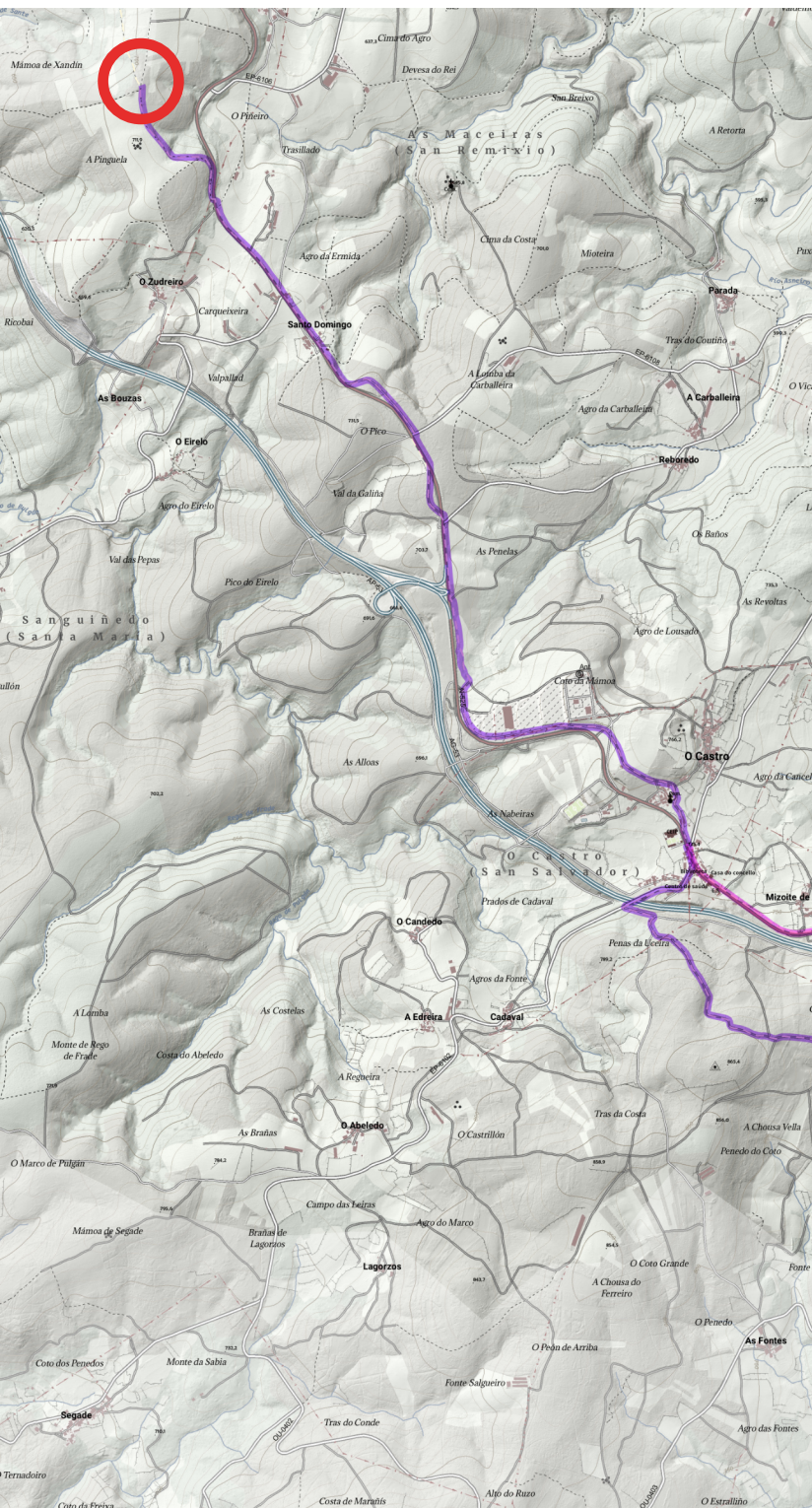
CAMINO DE SANTIAGO VÍA DE LA PLATA



La Vía de la Plata llega al Deza desde Cea y Oseira, variantes que entran por las aldeas *castrexas* de Amear y A Gouxa. La primera parte del límite con Piñor (74 kilómetros para Santiago) y comienza una cuesta entre muros y robles que, convertida en pista forestal, lleva hasta las cumbres serranas. El ascenso trae nuevos paisajes de pastos de montaña y matorral. En Coto Frío (km 3,3) pasamos a la vertiente del Deza y en rápido descenso alcanzamos O Castro (km 4,6).

La variante de A Gouxa pasa el Rego de Amear siguiendo un camino arriero muy antiguo. Desde A Gouxa (km 0,7), superando el Río Asneiros (km 1), llegamos a Bidueiros (km 1,8) y San Martiño (km 2,5), vivas estampas ganaderas de interesante arquitectura tradicional. Accedemos a la carretera principal y subiendo hasta la primera curva (km 3,1), tomaremos una pista anexa que lleva hasta O Castro, entrando por aceras de agradables vistas.

Ambas variantes siguen juntas por la monumental iglesia de la "O" (km 5). Tras el polígono industrial (km 5,7) un boscoso camino lateral a la carretera (km 6,3), y después ésta, llevan al alto y la capilla de Santo Domingo. En el kilómetro 9 una pista terrera a la izquierda asciende hasta Mámoa de Xandín (km 9,6), donde empieza Lalín. Quedan 64 kilómetros para Santiago.



DENDE OSEIRA / DENDE PIÑOR DE CEA

-  Horario: **2 h 30 min / 2 h 45 min**

-  Desnivel de subida: **71 m / 171 m**

-  Desnivel de bajada: **84 m / 203 m**

-  Distancia horizontal: **9,5 km / 9,6 km**

-  Tipo de recorrido: **Travesía / Travesía**

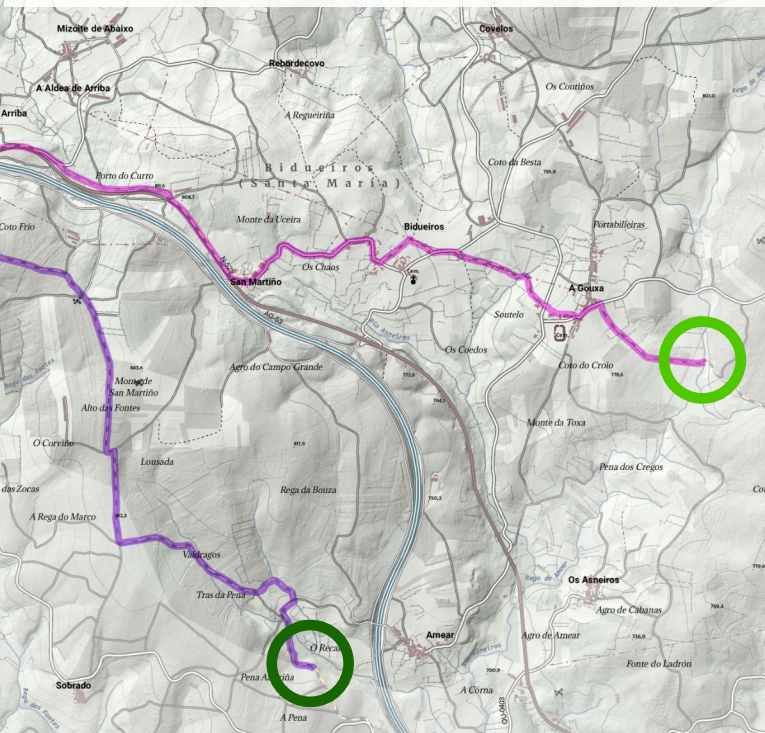
-  Severidad del medio natural: **1 / 1**

-  Orientación en el itinerario: **2 / 1**

-  Dificultade en eldesplazamiento: **2 / 2**

-  Cantidad de esfuerzo necesario: **2 / 2**

TIEMPOS ESTIMADOS SEGUN CRITERIO MIDE SIN PARADAS.
CALCULADO SOBRE DATOS DE 2022



Bidueiros (Santa María)



42.55839, -8.00253



Bidueiros (Santa María)



42.54326, -8.02383



Santo Domingo



42.59966, -8.07768

